

• LE RÉSEAU FORME SANTÉ BIEN ÊTRE VOUS PROPOSE  
UNE SEMAINE ENTIÈREMENT DÉDIÉE À LA SANTÉ PHYSIQUE  
ET MENTALE ET AU BIEN ÊTRE •



TOUTES LES INFORMATIONS SONT À  
RETROUVER SUR LE QR CODE



# PROGRAMME

## LUNDI 8 AVRIL

### *La journée d'Information Santé Mentale*

Découvrez le lien entre le mouvement et la santé mentale. Vous pourrez assister à des conférences, écouter des témoignages et participer à des activités physiques variées. Ouvert à tous - Au public accompagné par les structures médico-sociales, aux professionnels.

- Saint-Malo, stade de Marville

10H

16H

## MARDI 9 AVRIL

### *Le forum Sport Santé Bien Être*

Un événement dédié à l'interconnaissance et à la valorisation des actions locales dans la promotion de l'activité physique, ouvert aux élus et professionnels de la santé, du sport, du social et de la jeunesse.

- Dol de Bretagne, le centre culturel l'Odysée

9H

16H

## JEUDI 11 AVRIL

### *Soirée de sensibilisation pour les professionnels de santé*

Soirée de sensibilisation à la prescription médicale. "Je teste pour mieux orienter mes patients". Soirée destinée à tous les professionnels de santé.

- Salle des Fêtes, 12 Rue du stade, 35720 PLEUGUENEUC

À PARTIR  
DE  
18H30

## SAMEDI 13 AVRIL

### *Journée activité physique et cancer*

Venez découvrir les bénéfices de l'activité physique pour les patients atteints de cancer et de nombreuses disciplines adaptées. Ouvert à tous.

- Centre de plongée de Saint-Malo - Terre plein du Naye, Saint-Malo

10H

17H30

